
	<p>Národná transfúzna služba SR, pracovisko Banská Bystrica Nám. L. Svobodu 1, 975 17 Banská Bystrica</p>	
<p>Informačný leták Kto môže byť darcom krvi ?</p>		

- každý duševne a fyzicky zdravý človek **vo veku od 18 do 60 rokov** a váži viac ako **50 kg**
- človek, ktorý **neprekonal infekčnú žltacku typu B, C** a nebol posledný rok v styku s chorými na toto ochorenie (iné vážne **infekčné ochorenia** treba konzultovať s lekárom transfuziologického pracoviska)
- človek, ktorý **nie je nosičom HIV** (vírus spôsobujúci ochorenie AIDS) **nemal** v poslednom roku **sexuálneho partnera HIV pozitívneho nepatrí k rizikovým skupinám** prenosu HIV, a to
 - **narkomani, ktorí si drogy podávajú vnútrožilovo**
 - **mužskí a ženský prostitúti**
 - **homosexuálne správajúci sa muži**
 - **jedinci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky**
 - **sexuálni partneri pacientov dostávajúcich transfúzie krvi**
- človek, ktorý **nie je závislý na alkohole a drogách** a drogy neužíval v minulosti
- človek, ktorý je
 - 4 týždne **po doužívaní ATB** (antibiotík)
 - 2 týždne **bez hnačky, bez horúčky**
 - 4 týždne **po preventívnom očkovaní** (chrípka, tetanus, žltacka)
 - 1 týždeň **po zubnom ošetrovaní** (vrtanie, extrakcia zubu)
 - aktuálne **bez herpesu**
 - aktuálne **mimo menzes (+/- 3 dni), tehotenstvo a dojčenie**
 - 6 mesiacov **po väčšom operačnom zákroku**
 - 1 rok **po akupunktúre** (vykonanej mimo zdravotnícke zariadenie)
 - 1 rok **po tetovaní a piercingu**
 - 1 rok **po transfúzii krvi alebo plazmy**
 - 1 rok **po endoskopickom vyšetrení** (gastrofibroskopia, rektoskopia, cystoskopia, vnútrožilová kanyliácia)
 - 1 rok **po pôrode alebo ukončení gravidity a nekojí**
 - 4 týždne **po návrate z Kanady, Egyptu, Portugalska** (West Nile virus)
 - 2 týždne **po návrate z Ázie** (SARS)
 - 6 mesiacov **po návrate z tropických oblastí**
- človek, ktorý **neužíva pravidelne dlhodobo lieky**, dovolené sú :
 - vitamíny
 - hormonálne antikoncepcia
 - postmenopauzálna a substitučná hormonálna liečba
 - hypnotiká užívané príležitostne pred spaním
 - príležitostne užívané analgetiká

Muži môžu darovať krv s odstupom **2 mesiacov** po odbere **maximálne 4x do roka**.
Ženy môžu darovať krv s odstupom **3 mesiacov** po odbere **maximálne 3x do roka**.