



## Gymnázium Ľudovíta Štúra v Trenčíne

### Učebné osnovy

Stupeň vzdelania: ISCED 3A

Študijný odbor: 7902 J – gymnázium

Zameranie školského vzdelávacieho programu:

Predmet: účelové cvičenia, kurz ochrany života a zdravia

Úroveň:

Počet hodín:

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník	5. ročník	Spolu
počet h týždenne	počet h týždenne	počet h týždenne	počet h týždenne	počet h týždenne	počet h týždenne
počet h ročne	počet h ročne	počet h ročne	počet h ročne	počet h ročne	počet h ročne
-	-	-	-	-	-
<b>6+6</b>	<b>6+6</b>	<b>18</b>	-	-	<b>42</b>

Výchovno-vzdelávacie ciele a vzdelávacie stratégie predmetu:





<p><b>Tretie cvičenie</b></p>	<p>vytknutie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- použitie dlahy</li> <li>- znehybnenie hornej a dolnej končatiny</li> <li>- použitie trojrohej šatky</li> </ul> <p><b>CO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- riešenie následkov mimoriadnych mimoriadnych udalostí udalostí v škole, zobrazení terénnych</li> <li>- záťažové situácie</li> <li>- zápalné látky</li> <li>- precvičenie hasenia požiarov</li> <li>- záchrana osôb pri požiari</li> <li>- záchrana osôb pri požiari</li> </ul> <p><b>TOPO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vrstevnice, zobrazení terénnych tvarov vrstevnicami</li> <li>- určovanie nadmorskej výšky na mapa</li> </ul> <p><b>Dopravná výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jazda na bicykli</li> <li>- chodci, tvary chodcov</li> <li>- spôsobilosť vozidiel na premávku</li> </ul>	<p>Enviromantélna výchova</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- použitie trojrohej šatky</li> <li>- vie hasiť požiare</li> <li>- videl ukážky profesionálnych hasičov</li> <li>- oboznámil sa s profi hasičskou technikou</li> </ul> <p>-vie využiť vrstevnice v praxi, vie určiť nadmorskú výšku</p>	
<p><b>Štvrté cvičenie</b></p>	<p><b>Zdravotná príprava</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nákazlivé choroby, besnota</li> <li>- PP pri otrave hubami, otrave alkoholu a drog</li> <li>PP pri poranení rebier, chrbtice a panvy</li> <li>- odsun zranených – improvizované prostriedky, zdravotné prostriedky</li> </ul> <p><b>CO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana obyvateľstva v okolí jad. Elektrární, vodohospodárskych diel</li> </ul>	<p>Ochrana života a zdravia</p> <p>Osobnostný</p>	<p>-- PP pri otrave hubami, otrave alkoholu a drog</p> <p>- PP pri poranení rebier, chrbtice a panvy</p>	<p><b>6</b></p>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poznávanie liečivých a chánených rastlín</li> <li>- poznávanie prírodných úkazov</li> <li>- stavanie stanov</li> <li>- príprava stravy v prírode</li> </ul> <p><b><i>Technické činnosti a športy</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-športová strelba</li> <li>- strelecké súťaže</li> <li>- horolezectvo – základná technika</li> </ul>	<p>Osobnostný a sociálny rozvoj</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozná liečivé a chánené rastliny</li> <li>- pozná prírodné úkazy</li> <li>- vie prežiť v prírode</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vie správne použiť vzduchovku</li> <li>- pozná základné spôsoby lezenia</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>3</b></p>
--	---	-------------------------------------	---	---

**Metódy a formy vyučovania:** rozhovor, ukážky, praktické cvičenia ,testy, súťaže