

## Oznam

Z dôvodu možnosti výskytu vírusového ochorenia vírusmi *Coxsackie* v škole upozorňujeme na nutnosť dodržiavať odporúčania Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trenčíne.

RNDr. Pavol Kováč

riaditeľ školy

### **Infekcia: Hand, foot and mouth disease (HFMD)**

**Hand, foot and mouth disease – ochorenie ruka, noha, ústa (HFMD) je časté vírusové ochorenie, ktorá sa ľahko šíri z človeka na človeka. Zvyčajne sa prejavuje mierne prebiehajúcim ochorením, zriedkavo môže mať ťažší priebeh. Dodržiavanie zásad hygieny pomáha predchádzať prenosu infekcie.**

### **Čo je to hand, foot and mouth disease?**

(HFMD) je všeobecne ľahko prebiehajúce ochorenie vyvolávané enterovírusmi – najmä vírusmi *Coxsackie*. Najčastejšie sa vyskytuje u detí do 10 rokov, avšak môže sa vyskytnúť aj u starších detí a dospelých.

### **Aké sú príznaky?**

Ochorenie zvyčajne začína vyrážkou - pľuzgierikmi - malými červenými bodkami, ktoré sa neskôr menia na vriediky.

- Bolestivé pľuzgieriky sa objavujú na bukálnej sliznici (sliznica úst lícnej časti), d'asnách a stranách jazyka a tiež na dlaniach a ploskách nôh. Výsev zvyčajne trvá 7 – 10 dní.
- Deti môžu mať zvýšenú teplotu, podráždenosť, zápal hrdla, únavu, nechutenstvo.
- Veľmi zriedkavo môže dôjsť k postihnutiu srdca, mozgu, mozgových blán, pľúc alebo očí.

### **Ako sa ochorenie prenáša?**

Hand, foot and mouth disease sa zvyčajne prenáša úzkym kontaktom. Vírus sa z organizmu infikovaného človeka vylučuje stolicou a do druhého organizmu preniká ústami najmä prostredníctvom kontaminovaných rúk. Do prostredia sa vírus môže dostať aj sekrétmi dýchacích ciest a priamym kontaktom s výlučkami z pľuzgierikov. Chorý je najviac infekčný počas prvého týždňa ochorenia. Inkubačný čas – čas medzi kontaktom s infikovanou osobou po vznik príznakov je 3 – 5 dní. Vírus môže byť vylučovaný stolicou niekoľko týždňov po infekcii.

### **Ako im môžeme predchádzať?**

- Pri prejavoch infekcie –návštíviť lekára a izolácia v domácom prostredí
- Umývať si ruky mydlom a vodou po použití toalety, pred jedlom, po smrkaní, pred fajčením, po výmene zašpineného oblečenia
- Individualizovať predmety osobnej potreby – nepoužívať jeden pohár na pitie, príbor, uteráky, oblečenie najmä ponožky a topánky atď, fajčiť jednu cigaretu.
- Na utieranie rúk používať jednorazové utierky
- Často vetrať uzavreté priestory

- Dôkladne umyť všetky predmety a povrchy, ktoré mohli byť kontaminované vrátane vyčistenia klávesníc počítačov.
- Zvýšiť frekvenciu čistenia a dezinfekcie WC, umývadiel a dotykových plôch (najmä kľučky, klávesnice, atď)

### **Ako sa ochorenie diagnostikuje?**

Lekár stanovuje diagnózu na základe príznakov ochorenia, laboratórne testy zvyčajne nie sú potrebné.

### **Ako sa ochorenie lieči?**

Zvyčajne nie je potrebná liečba. Pri horúčke sa podávajú lieky na zníženie teploty. Pľuzgiere je potrebné nechať voľne zaschnúť, nesmú sa praskať, pretože obsah pľuzgieru je infekčný.

### **Ako dlho je potrebná izolácia mimo kolektív?**

Infikovaní majú byť izolovaní mimo kolektív do zaschnutia pľuzgierov, zmiznutia výsevu a ústupu teplôt.

Spracovali:

doc. MUDr. M. Štefkovičová, PhD.,MPH

PhDr. S. Litvová, PhD.

RÚVZ so sídlom v Trenčíne

Nemocničná 4

911 01 Trenčín